

**Міністерство освіти і науки України**

**Відокремлений структурний підрозділ  
«Рожищенський фаховий коледж  
Львівського національного університету  
ветеринарної медицини та біотехнологій  
імені С.З.Гжицького»**

**ІНСТРУКЦІЯ  
З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ №1-22/БЖД  
ДЛЯ СТУДЕНТІВ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ ЗИМОВИХ КАНІКУЛ  
та ПІД ЧАС ТРИВАЛИХ СВЯТКОВИХ ДНІВ**

**Рожище  
2024**

**Міністерство освіти і науки України**

**ВСП «Рожищенський фаховий коледж  
Львівського національного університету  
ветеринарної медицини та біотехнологій імені С.З.Гжицького»**

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Директор ВСП «Рожищенський фаховий  
коледж Львівського національного  
університету ветеринарної медицини та  
біотехнологій імені С.З.Гжицького»

Олександр ДАВИДЮК  
9 грудня 2024 року

**ІНСТРУКЦІЯ З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ №1-22/БЖД  
ДЛЯ СТУДЕНТІВ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ ЗИМОВИХ КАНІКУЛ  
та ПІД ЧАС ТРИВАЛИХ СВЯТКОВИХ ДНІВ**

**1. Загальні положення**

1.1 Інструкція з безпеки життєдіяльності для здобувачів освіти (далі – студентів) студентів перед початком зимових канікул та під час тривалих святкових днів поширюється на здобувачів освіти ВСП «Рожищенський фаховий коледж ЛНУВМБ імені С.З.Гжицького» (далі – коледж) під час перебування на довготривалих вихідних, включаючи новорічні та різдвяні свята.

1.2 Інструкцію розроблено відповідно до Положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці та безпеки життєдіяльності в закладах, установах, організаціях, підприємствах, що належать до сфери управління Міністерства освіти і науки України, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 18.04.2006 № 304 (в редакції наказу Міністерства освіти і науки України від 22.11.2017 №1514), зареєстрованого в Міністерстві юстиції від 14.12.2017 за № 1512/31380, «Правил дорожнього руху України», затверджених Постановою Кабінету Міністрів України від 10.10.2001 № 1306 із змінами від 29 вересня 2021 р. № 1091, Правил пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України, затверджених Наказом Міністерства освіти і науки України, від 15.08.2016 № 974.

1.3 Всі студенти повинні ознайомитись з правилами поведінки в умовах низьких температур, задля попередження випадків переохолодження та обмороження, порядку надання домедичної допомоги при характерних ушкодженнях.

**2. Вимоги безпеки життєдіяльності студентів перед початком  
зимових канікул та під час тривалих святкових днів**

Перед початком тривалих святкових днів, зимових канікул чітко визначені терміни початку та завершення вихідних днів.

У разі продовження вихідних потрібно телефонувати в останній день визначених термінів до приймальної директора коледжу або куратору групи для визначення нового закінчення терміну вихідних.

2.1. Під час тривалих вихідних, перебуваючи на вулиці й ставши учасником дорожньо-транспортного руху, слід чітко виконувати такі правила дорожнього руху:

- рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, тримаючись правого боку;
- у темну пору доби та в умовах недостатньої видимості пішоходи, які рухаються проїзною частиною чи узбіччям, повинні використовувати світлоповертальні елементи (стрічку, наклейку, жилет тощо) або бути в одязі, який має світлоповертальні елементи, для своєчасного їх виявлення іншими учасниками дорожнього руху.
- за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, йти назустріч руху транспортних засобів;
- переходити проїжджу частину тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, у разі їх відсутності - на перехрестях по лініях тротуарі або узбічч;
- якщо в зоні видимості немає переходу або перехрестя, а дорога має не більше трьох смуг руху для обох його напрямків, дозволяється переходити її під прямим кутом до краю проїзної частини в місцях, де дорогу добре видно в обидва боки, і лише після того, як пішохід упевниться у відсутності небезпеки.
- у місцях із регульованим рухом керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;
- виходити на проїжджу частину з-за транспортних засобів упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;
- чекати на транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;
- на трамвайних зупинках, не обладнаних посадковими майданчиками, можна виходити на проїжджу частину лише з боку дверей і тільки після зупинки трамвая;
- у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, або спеціальним звуковим сигналом треба утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;
- категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом або встановленими місцями;
- для катання на інших засобах (лижах, коньках, ролики тощо) обирати місце спеціально облаштоване для цього, на проїжджу частину виїжджати заборонено;
- студенти повинні виконувати зазначені правила, а також інші Правила дорожнього руху України, знання про які були отримані на виховних годинах та спеціальних заняттях.

2.1.2. Пішоходам забороняється:

- виходити на проїзну частину, не впевнившись у відсутності небезпеки для себе та інших учасників руху;
- раптово виходити, вибігати на проїзну частину, в тому числі на пішохідний перехід;

- допускати самостійний, без нагляду дорослих, вихід дітей дошкільного віку на проїзну частину;
- переходити проїзну частину поза пішохідним переходом, якщо є розділювальна смуга або дорога має чотири і більше смуг для руху в обох напрямках, а також у місцях, де встановлено огородження;
- затримуватися і зупинятися на проїзній частині, якщо це не пов'язано із забезпеченням безпеки дорожнього руху;
- рухатися по автомагістралі чи дорозі для автомобілів, за винятком пішохідних доріжок, місць стоянки і відпочинку.

2.2. Особи, які користуються громадським транспортом, повинні сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування.

2.3. У разі причетності пішохода до дорожньо-транспортної пригоди він повинен надати можливу допомогу потерпілим, записати прізвища та адреси очевидців, повідомити орган чи уповноважений підрозділ Національної поліції про пригоду, необхідні дані про себе і перебувати на місці до прибуття поліцейських.

2.4. Перебуваючи поблизу залізничних колій бути уважними, не залазити на вагони, робити селфі.

2.5. При виникненні аварії транспортних засобів:

- в момент аварії прикрити голову руками і впасти на сидіння, по можливості впертися ліктями і колінами у спинку попереду розташованого крісла;
- у момент зіткнення – впертися ногами в підлогу, а руками в колесо керма, голову притиснути до рук і напружити всі м'язи в очікуванні удару;
- швидко оцінити обстановку, переконатися у відсутності загрози пожежі;
- допомогти вибратися з автомобіля пасажирам;
- якщо дверця не відчиняються – спробувати опустити бокове скло або будь-яким підручним предметом вибити скло і зачистити виступаючі скалки скла. Лобове скло можна вибити ногами, впершись спиною у сидіння і вдаривши каблуками у його нижній кут;
- якщо автомобіль знаходиться в нестійкому становищі на схилі, то вибратися з нього слід дуже обережно, по одному і обов'язково через вікна, щоб не потрапити під удар кузова, який почав рухатися внаслідок порушення центрування;
- затиснутих у машині людей не слід витягувати, застосовуючи силу, за винятком випадків, що загрожують пожежею або падінням автомобіля з обриву;
- якщо потерпілого не вдається витягти відразу, то при наявності у нього проникаючих поранень чи підозрі на перелом хребта – постраждалого краще не чіпати, щоб не погіршити його становище або навіть не призвести до летального випадку. Надавати першу медичну допомогу слід на місці, не змінюючи положення потерпілого до приїзду професійних рятувальників та медиків.

2.6. При виникненні пожежі в автомобілі:

- негайно зупинити автомобіль, заглушити двигун, всім вийти з автомобіля;
- спробувати загасити вогонь «бортовим» вогнегасником або накрити його цупкою тканиною для припинення доступу кисню, заливати водою або закидати піском, землею, снігом.

2.7. Під час тривалих вихідних, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, приміщеннях, транспорті студенти повинні чітко виконувати правила пожежної безпеки:

- заборонено брати з собою вогнебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисті речовини, вогнезаймисту рідину тощо);
- користуватися газовою плитою вдома тільки із спеціалізованим електричним приладом для вмикання, сухими руками;
- застосовувати предмети оформлення приміщень, декорації та сценічне обладнання, виготовлене з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, поролону тощо); застосовувати відкритий вогонь (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні тощо), використовувати хлопушки, застосовувати дугові прожектори; влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, що можуть викликати загоряння; встановлювати стільці, крісла тощо, конструкції, виготовлені з пластмас і легкозаймистих матеріалів, а також захищати предмети проходи та аварійні виходи;
- у жодному разі не брати на вулиці чи в іншому місці незнайомі чи чужі предмети, зокрема побутову техніку, не вмикати їх у розетку вдома чи в інших установах - це може призвести до вибуху та надзвичайної ситуації;
- не наближатися під час святкових заходів до електроприладів, музичної апаратури, що живиться струмом. Користуватись електроприладами можна тільки сухими руками. У разі виявлення обірваних проводів, неізолюваної проводки, іскріння проводки, негайно повідомити дорослих;
- не збиратися біля проходів у громадських установах, входах та виходах, у приміщеннях вестибюлю;
- під час участі в масових заходах не кричати, не свистіти, не бігати, не стрибати, не створювати травмонебезпечних ситуацій, виконувати правила пожежної безпеки;
- у разі пожежної небезпеки (наявності вогню, іскріння, диму) - негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, свій номер телефону;
- при появі запаху газу в квартирі, приміщенні, у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газову плиту, якщо вона була ввімкнена, вийти з приміщення; покликати на допомогу дорослих, негайно повідомити в газову службу за номером 104 чи 101 пожежну охорону; назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описати ситуацію і залишити свій номер телефону.

2.7.1. Якщо пожежа застала вас у приміщенні:

- ви прокинулись від шуму пожежі і запаху диму – не сідайте у ліжку, а скотіться з нього та повзіть під хмарою диму до дверей, але не відчиняйте їх одразу;
- обережно доторкніться до дверей тильною стороною долоні, якщо двері не гарячі, то обережно відчиніть їх та швидко виходьте, а якщо гарячі – ні в якому разі не відчиняйте їх;

- щільно закрийте двері, а всі щілини та отвори позатикайте тканиною, по можливості мокрою, щоб уникнути подальшого проникнення диму, та повертайтеся повзком углиб приміщення, приймайте заходи для порятунку;
- присядьте, глибоко вдихніть, відчиніть вікно, висуньтеся та кричіть: «Допоможіть, пожежа!», а якщо ви не в силі відчинити вікно – розбийте скло твердим предметом та приверніть до себе увагу людей, які можуть викликати пожежну команду;
- якщо ви вибрались через двері – зачиніть їх і повзком пересувайтесь до виходу з приміщення (обов'язково зачиніть за собою всі двері);
- якщо ви знаходитесь у висотному будинку – не біжіть донизу крізь полум'я, а скористайтесь можливістю вибратися на дах будівлі. Користуватися ліфтом під час пожежі заборонено!
- у всіх випадках намагайтеся викликати пожежну команду за телефоном 101.

2.7.2. У разі виявлення пожежі (ознак горіння) кожний громадянин зобов'язаний:

- негайно повідомити про це телефоном пожежну охорону. При цьому необхідно вказати: кількість поверхів будівлі, місце виникнення пожежі, обстановку на пожежі, наявність людей, своє прізвище;
- вжити (за можливістю) заходів до евакуації людей, гасіння (локалізації) пожежі та збереження матеріальних цінностей;
- у разі необхідності викликати інші аварійно-рятувальні служби (медичну, газорятувальну тощо).

2.8. Під час тривалих вихідних студенти повинні дотримуватись правил гігієни у період поширення епідемічних захворювань (гострої респіраторної хвороби COVID -19, грип, інфекційні, кишкові захворювання, педикульоз тощо):

- при нездужанні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, і зателефонувати сімейному лікарю;
- хворому виділити окреме ліжко, посуд, білизну;
- приміщення постійно провітрювати;
- у разі контакту із хворим одягати маску;
- хворому слід дотримуватися постільного режиму;
- вживати заходів профілактики: їсти мед, малину;
- чітко виконувати рекомендації сімейного лікаря;
- постійно мити руки з милом перед їжею;
- не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити й ошпарювати;
- дотримуватись всіх карантинних обмежень якщо ви захворіли на гостру респіраторну хворобу COVID -19;
- для запобігання захворювань на педикульоз, регулярно мити голову; довге волосся у дівчат має бути зібране у зачіску, не користуватися засобами особистої гігієни (гребінцем) інших осіб, а також не передавати свої засоби гігієни іншим. Не міряти й не носити чужого одягу, головних уборів, а також не передавати іншим свій одяг;
- не вживати самостійно медичних препаратів, не рекомендованих лікарем;
- якщо ви погано почуваєтеся, а дорослих немає поряд, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

2.9. Під час тривалих вихідних, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті тощо студенти повинні чітко виконувати правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо:

- заборонено неповнолітнім особам перебувати біля водойм без супроводу дорослих;
- категорично заборонено перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих напівзруйнованих будівель;
- заборонено вживати алкоголь, наркотичні речовини, тютюнові вироби, стимулятори;
- уникати вживання в їжу грибів;
- заборонено брати в руки, нюхати, їсти незнайомі дикі рослини чи паростки квітів, кущів, дерев, що може призвести до отруєння;
- пересуватися слід обережно і спокійно, не створювати хаотичного руху, не штовхатися, не кричати; дивитися під ноги, щоб не впасти в яму чи у відкритий каналізаційний люк;
- не підходити на вулиці до обірваних, обвислих проводів, або проводів, які стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння - дані проводи можуть бути ще підживлені електрострумом;
- не підходити до щитових, не залазити на стовпи з високовольтними проводами - можна отримати удар електрострумом;
- бути обережним у парках відпочинку: спочатку переконатися, що атракціони, турніки та інші прилади справні, щоб не призвести до травмування;
- не виходити на дах багатоповерхівки;
- не підходити до відчинених вікон, не нахилятися на перила, парапети сходинок для запобігання падіння із висоти;
- не спускатися у підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бомбосховища - там може бути отруйний газ;
- не вступати в контакт із незнайомими тваринами для запобігання отримання укусів від хворих на сказ тварин;
- застосовувати всі знання й правила, отримані на виховних годинах та заняттях з безпеки життєдіяльності з основами охорони праці.

2.10. Під час тривалих вихідних студенти повинні виконувати правила безпеки життєдіяльності під час самотійного перебування вдома, на вулиці, громадських місцях, у друзів, на молодіжних дискотеках, у замкнутому просторі приміщень із чужими людьми, правила попередження правопорушень та насильства над молоддю:

- не розмовляти й не вступати в контакт із незнайомими людьми, зокрема не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками міліції. Слід одразу кликати на допомогу й швидко йти до людей;
- не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу. Скажіть, що не знаєте, і швидко йдіть геть;
- перебувати без супроводу дорослих на вулиці студентам до 18-ти років тільки до 22 год. У темну пору сезону - до настання темряви;
- ви маєте право не відчиняти двері будинку навіть представникам правоохоронних органів. Якщо незнайомиць запитує, чи скоро прийдуть батьки,

повідомте, що скоро - вони у сусідів, а в цей час зателефонуйте батькам і двері незнайомцям не відчиняйте;

- перебувати подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі в суперечках дорослих і не провокувати словами чи діями агресивну поведінку, що може призвести до бійки або травми; у стосунках із оточуючими керуйтеся толерантними відносинами;

- не заходити в під'їзд, ліфт із незнайомими людьми; одразу кликати на допомогу, якщо незнайомиць чинить якісь дії щодо вас. Бути уважнішими, оглядатися й перевіряти, чи не слідує за вами хтось під час проходження провулків, підземних переходів між домами й тунелями. Якщо за вами хтось іде, зупиніться й відійдіть у сторону, щоб потенційний переслідувач пройшов повз вас;

- під час перебування на дискотечі, слід завчасно попередити батьків про зустріч вас після закінчення заходу; керувати загальними правилами етикету й нормами поведінки, не провокувати оточуючих на агресивну поведінку рухами й словами. У разі небезпечної ситуації слід звертатися до служби охорони закладу, викликати міліцію за номером 102, зателефонувати батькам;

- не чинити дій, що можуть призвести до правопорушень. Неповнолітніми у кримінальному праві вважаються особи віком до 18-ти років. За злочини, вчинені після настання 14-річного віку, неповнолітні підлягають кримінальній відповідальності; позбавлення волі неповнолітньому може бути призначення строком до 10-ти років; найбільш суворим примусовим заходом виховного характеру є направлення до спеціальних навчально-виховних установ, що здійснюється примусово, незалежно від бажання неповнолітнього чи його батьків;

- батьки неповнолітніх, які не займаються вихованням своїх дітей, підлягають адміністративному штрафу в розмірах, передбачених відповідною статтею кримінального кодексу України;

- всеукраїнські гарячі лінії підтримки дітей та молоді України: Всеукраїнський телефон довіри: 0-800-501-701; "Гаряча лінія" юридичної клініки «Істина»: 0-800-501-444; Всеукраїнська лінія «Телефон довіри» - 800-500-21-80; Національна "гаряча лінія" з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми і гендерної дискримінації 0-800-500-335 (у межах України дзвінки безкоштовні, цілодобово);

- під час перебування в громадських місцях на святкових подіях слід уникати натовпу і стовпотворінь; при русі в натовпі не можна напірати на тих, хто йде попереду (бажання прискорити рух завершиться пробкою). Слід намагатися уникнути затору, а головне, тих місць, де просування обмежують гострі кути, перила, скляні вітрини, - вас можуть притиснути, роздавити або серйозно травмувати. Якщо ви побачили збуджених глядачів під впливом алкоголю - вийдіть до завершення видовища або значно пізніше, щоб уникнути правопорушень і не стати жертвою насильства.

2.11. Порядок надання домедичної допомоги при характерних пошкодженнях (обмороженнях) будь-якої частини тіла (включно до відмирання тканин), яке виникає внаслідок впливу низьких температур оточуючого середовища, послідовність дій при наданні домедичної допомоги постраждалим з переохолодженням/відмороженням не медичними працівниками:

- 1) переконатися у відсутності небезпеки;

- 2) провести огляд постраждалого, визначити наявність свідомості, дихання;

- 3) викликати бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги;
- 4) якщо у постраждалого відсутнє дихання, розпочати проведення серцево-легеневої реанімації;
- 5) при можливості усунути дію холоду: перемістити постраждалого в тепле приміщення, зняти мокрий одяг. Взуття та одяг знімати обережно, без зусиль, щоб не ушкодити вражені ділянки тіла (краще розрізати взуття та одяг);
- 6) якщо постраждалий у свідомості, зігріти його: проводити загальне зігрівання постраждалого, з цією метою слід давати постраждалому безалкогольні гарячі напої. Не рекомендується інтенсивне розтирання і масаж відмороженої частини тіла;
- 7) накласти на ушкоджену ділянку чисту пов'язку;
- 8) забезпечити нерухомість переохолоджених пальців, кистей і стоп. При необхідності виконати іммобілізацію за допомогою імпровізованих або стандартних шин;
- 9) якщо постраждалий без свідомості, але у нього збережене нормальне дихання, перевести у стабільне положення;
- 10) накрити постраждалого термопокривалом/ковдрою;
- 11) забезпечити постійний нагляд за постраждалим до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги;
- 12) при погіршенні стану постраждалого до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги повторно зателефонувати диспетчеру екстреної медичної допомоги.

2.12. Під час тривалих вихідних студенти повинні виконувати правила безпеки життєдіяльності перед виходом з дому в ожеледицю, щоб уникнути травм:

- краще не виходити з дому у «слизькі дні». Якщо все ж виникла потреба, то не соромтесь узяти палку з гумовим наконечником чи з шипом (лижну палицю). Якщо у вас з собою сумка, то вона повинна бути такою, щоб її можна було носити через плече;
- взуття краще всього одягнути на мікропористій підошві з пружною м'якою основою; або наклеїти лейкопластир, кусок поролону чи ізоляційну стрічку на суху підошву і каблук (хрест-навхрест), натерти наждачним папером підошву, а краще прикріпити його на підошву, намазати на підошву клей типу "Момент" та поставити взуття на пісок, використати спеціальні накладки з шипами, які кріпляться на підошву взуття;
- не виходьте без потреби на вулицю, якщо ви слабкі та неспритні. Зачекайте поки не приберуть сніг і не розкидають пісок на обмерзлий тротуар;
- ходіть не поспішаючи, ноги злегка розслабте в колінах, а ступайте на всю підошву, руки не повинні бути зайняті сумками;
- при порушенні рівноваги - швидко присісти, щоб знизити висоту падіння. У мить падіння згрупуватись, напружити м'язи, а торкнувшись землі - обов'язково перекопитися. Удар, спрямований на вас, розтягнеться і витратить свою силу на обертання;
- не тримайте руки в кишенях;
- обходьте металеві кришки люків, вони покриті льодом, можуть бути погано закріплені і перевертатися;

- не ходіть біля краю проїжджої частини дороги;
- дорогу переходьте у вказаних місцях, у ожеледицю значно збільшується гальмівний шлях автомобіля;
- не поспішайте при сіданні у транспортні засоби загального користування;
- тримайтеся подалі від будинків - ближче до середини тротуару, велику небезпеку являють собою бурульки;
- якщо ви впали і через деякий час відчували біль в голові, нудоту, біль в суглобах, утворилися пухлини - терміново зверніться до лікаря в травмпункт, інакше можуть виникнути ускладнення з поганими наслідками.

2.13. Під час тривалих вихідних студенти повинні виконувати правила безпеки життєдіяльності і правила поведінки виходячи на замерзлі водойми:

- лід може бути слабким біля стоку води, тонкий або крихкий лід поблизу кущів, очерету, під кучугурами, у місцях, де водорості вмерзли у лід, де б'ють джерела, де швидка течія або струмок впадає у ріку;
- обминайте ділянки, покриті товстим шаром снігу - під снігом лід завжди тонший;
- обережно спускайтеся з берега: лід може нещільно з'єднуватися із сушею, можливі тріщини, під льодом може бути повітря;
- якщо лід почав тріщати та з'явилися характерні тріщини - негайно повертайтеся, не біжіть, а відходьте повільно, не відриваючи ступні ніг від льоду;
- не перевіряйте міцність льоду ударом ноги; візьміть з собою палицю для перевірки міцності льоду. Якщо після першого удару палицею на ньому з'являється вода, лід пробивається, негайно повертайтеся на те місце, звідки ви прийшли; перші кроки треба робити, не відриваючи підшви від льоду.

2.13.1. Зимова підлідна риболовля потребує особливо суворого дотримання правил безпечної поведінки на льоду:

- не пробивати поряд багато ополонік;
- не збиратись поряд великими групами;
- не пробивати ополонки на переправах;
- не ловити рибу біля промії та занадто далеко від берега, як добре б там не клювало;
- завжди мати при собі міцну мотузку довжиною 12-15 м;
- мати поруч з ополонкою дошку або велику гілку.

2.13.2. У випадку, якщо ви все ж провалились під лід:

- широко розкиньте руки по краях льодового пролому та утримуйтеся від занурення з головою. Дійте рішуче і не лякайтеся і не піддавайтеся паніці;
- намагайтесь не обламувати край льоду, вибирайтесь на лід без різких рухів, наповзаючи на лід грудьми або спиною і почергово витягуючи на поверхню ноги;
- намагайтесь якомога ефективніше використати своє тіло, збільшуючи ним площу опори;
- вибравшись на лід, відкотіться і відповзайте у той бік, звідки ви прийшли і де міцність льоду вже відома. Незважаючи на те, що вологість і холод штовхають вас побігти і зігрітися, будьте обережні до самого берега, а там не зупиняйтесь, поки не опинитеся в теплі.

2.13.3. У випадку, якщо у Вас на очах під лід провалилась людина:

- крикніть, що ви йдете на допомогу;
- наближайтесь до ополонки повзком, широко розкинувши руки;
- підкладіть під себе лижі, дошку, фанеру;
- не підповзаючи до самого краю ополонки, подайте потерпілому палицю, лижу, шарф, шнурок, санки чи щось подібне і витягніть його на лід. Кидати пов'язані ремені, шарфи або дошки треба за 3-4 метри;
- витягнувши потерпілого на лід, разом з ним повзком повертайтеся назад;
- якщо ви не один, тоді, узявши один одного за ноги, лягайте на лід ланцюжком і рухайтесь до пролomu. Дійте рішуче і швидко - постраждалий швидко мерзне в крижаній воді, мокрий одяг тягне його донизу;
- подавши постраждалому підручний засіб порятунку, витягайте його на лід і повзіть з небезпечної зони. Потім укрийте його від вітру і якнайшвидше доставте в тепле місце, розітріть, переодягніть у сухий одяг і напоїть чаєм.

### **3. Використання піротехнічних засобів**

3.1. Використання піротехнічних засобів заборонено.

3.2. Ставитись до цих виробів слід надзвичайно обережно і відповідально, тому що будь-яку піротехніку до розряду іграшок можна віднести лише умовно, адже навряд чи можна у повній мірі назвати іграшкою те, що може скалічити чи навіть вбити при неправильному чи невмілому поводженні.

3.3. Згідно з Тимчасовими правилами обігу в Україні побутових піротехнічних виробів, затверджених наказом МВС України №1649 - 2003 року "Застосування побутових піротехнічних виробів здійснюється споживачем відповідно до інструкції, розміщеної на виробі або споживчому пакуванні виробу". До користувачів піротехнічної продукції висунуто такі вимоги: "Забороняється застосування споживачем побутових піротехнічних виробів у заборонений рішенням органів місцевого самоврядування час, за винятком днів святкування Нового року в ніч з 31 грудня на 1 січня". До порушників цих правил органами внутрішніх справ застосовується ст.173 Кодексу України про адміністративні правопорушення "Дрібне хуліганство", яка тягне за собою накладення штрафу від трьох до семи неоподатковуваних мінімумів доходів громадян або виправні роботи на строк від одного до двох місяців з відрахуванням двадцяти процентів заробітку, а в разі, якщо за обставинами справи, з урахуванням особи порушника, застосування цих заходів буде визнано недостатнім, - адміністративний арешт на строк до п'ятнадцяти діб.

3.4. Правила техніки безпеки при поводженні зі звичайними піротехнічними виробами:

- купувати тільки ліцензовану продукцію, яка пройшла перевірку якості і тільки в спеціалізованих торгівельних закладах;
- не дозволяється використовувати піротехнічні вироби ближче ніж за 100 метрів до житлових будинків, лікарень, дитячих садочків, шкіл;
- поблизу не повинно бути легкозаймистих речовин;
- не дозволяється використовувати піротехніку під деревами, під лініями електропередач, під арками, у приміщеннях;

- не дозволяється використовувати піротехнічні вироби, які ненадійно закріплені; не дозволяється направляти їх на людей, запалювати в руках, запускати їх із балконів, з дахів житлових будинків;
- ретельно перевіряти, цілісність стану та термін придатності;
- не носити петарди в кишені насипом і без упаковки;
- не дозволяється над ними нахилятися під час запуску;
- якщо піротехнічний виріб не спрацював, до нього заборонено підходити раніше, ніж через 15-20 хвилин, запалювати повторно не можна;
- піротехніку, яка не спрацювала, потрібно утилізувати, перед тим потримавши 2-3 доби у воді;
- враховувати час загоряння до вибуху петарди (3-8 сек.);
- петарди забороняється запалювати від запальнички;
- відкидати петарду потрібно якомога далі, але не менш ніж на 5 метрів;
- заборонено розбирати будь які піротехнічні вироби.

#### 4. При виникненні надзвичайної або аварійної ситуації:

4.1. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд.

4.2. Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

4.3. Якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, слід зателефонувати в служби екстреної допомоги за телефонами:

- 101 - пожежна служба;
- 102 - поліція;
- 103 - швидка медична допомога;
- 104 - газова служба;

коротко описати ситуацію, назвати адресу, за якою сталася надзвичайна або аварійна ситуація, своє прізвище, ім'я, номер свого телефону. При можливості слід залишити територію аварійної ситуації і чекати на допомогу за її межами.

Заступник директора з

навчальної роботи

(посада керівника підрозділу  
(організації)- розробника)

Узгоджено:

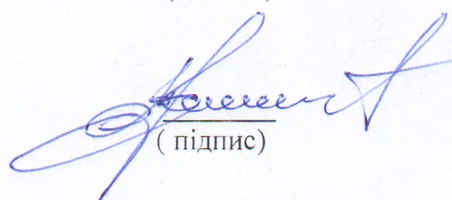
Інженер з охорони праці

Керівник (спеціаліст) служби  
охорони праці

  
(підпис)

Ольга НИЧИПОРУК

(ім'я ПРІЗВИЩЕ)

  
(підпис)

Василь РОМАНЮК

(ім'я ПРІЗВИЩЕ)