

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

**Відокремлений структурний підрозділ
«Рожищенський фаховий коледж
Львівського національного університету
ветеринарної медицини та біотехнологій
імені С. З. Гжицького»**

ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ №012-21 для керівника фізичного виховання

м. Рожище

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Відокремлений структурний підрозділ «Рожищенський фаховий коледж
Львівського національного університету ветеринарної медицини
та біотехнологій імені С. З. Гжицького»

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ директора

ВСП «Рожищенський фаховий коледж

ЛНУВМБ імені С. З. Гжицького»

Віг О. Вересня 2021 року № 101

Інструкція з охорони праці №012-21 для керівника фізичного виховання

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

Ця інструкція встановлює вимоги з охорони праці для керівника фізичного виховання (викладача фізичного виховання і фізичної культури) з метою безпечної організації діяльності фізичної культури і спорту в ВСП «Рожищенський фаховий коледж Львівського національного університету ветеринарної медицини та біотехнологій імені С. З. Гжицького» та містить обов'язкові для дотримання працівником вимоги з охорони праці при виконанні службових обов'язків.

Інструкція з охорони праці для керівника фізичного виховання розроблена відповідно до Закону України «Про охорону праці» в редакції від 14.08.2021р., на основі «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого Наказом Комітету по нагляду за охороною праці Міністерства праці та соціальної політики України від 29 січня 1998р. №9 в редакції від 01 вересня 2017р., «Правил безпеки під час проведення занять з фізичної культури і спорту в загальноосвітніх навчальних закладах», затверджених наказом Міністерства освіти і науки України 01.06.2010 № 521.

Відповідно до Закону України №Про охорону праці» (стаття №44) особи, які не виконують вимоги інструкції з охорони праці, залежно від характеру порушень притягуються до дисциплінарної, матеріальної, адміністративної та кримінальної відповідальності.

Дана інструкція не передбачає вимог безпеки при виконанні робіт з підвищеною небезпекою. Допуск для виконання таких робіт здійснюється тільки після спеціального навчання.

1.1. Дана інструкція є чинною для керівника фізичного виховання з урахуванням специфіки роботи в коледжі, при наявності спортивного залу, спортивних майданчиків, футбольного поля.

1.2. До виконання обов'язків керівника фізичного виховання допускаються особи, які досягли 18 років, мають необхідну освіту, пройшли обов'язковий попередній медичний огляд (1 раз на рік), вступний і первинний інструктаж з охорони праці та навчання з охорони праці і перевірку знань вимог охорони праці, та повторних (1 раз на 6 місяців) інструктажів.

1.3. Робочим місцем керівника фізичного виховання є кабінет, спортивний зал, спортивний майданчик.

Керівник фізичного виховання повинен:

1.4.1. Забезпечувати безпечний і санітарний стан приміщень, проходів, обладнання, які є в його підпорядкуванні.

1.4.2. Розробляти і періодично переглядати інструкції з безпеки життєдіяльності для проведення занять з фізичного виховання і фізичної культури для викладачів фізичної культури і фізичного виховання та здобувачів освіти. Забезпечувати постійний контроль за станом робочого місця викладачів фізичної культури і фізичного виховання, здобувачів освіти.

1.4.3. Контролювати забезпечення викладачів фізичної культури і фізичного виховання, здобувачів освіти (при потребі) індивідуальними засобами захисту.

1.4.4. Контролювати дотримування викладачами фізичної культури і фізичного виховання правил внутрішнього трудового розпорядку дня, охорони праці, пожежної безпеки.

1.4.5. Контролювати забезпечення кабінета, спортивного залу, спортивного майданчика захисними надписами, плакатами, інструкціями.

1.4.6. Забезпечувати використання викладачами фізичної культури і фізичного виховання всіх необхідних матеріалів для підвищення знань з охорони праці.

1.4.7. Слідкувати за безпечним виконанням робіт викладачами фізичної культури і фізичного виховання.

1.4.8. Своєчасно надавати невідкладну допомогу потерпілим.

1.4.9. Слідкувати за правильним веденням журналів та проведенням інструктажів викладачами студентам.

1.4.10. Розробляти профілактичні заходи по попередженню виробничого травматизму під час занять, спортивних ігор, занять гімнастикою та інших видів спорту.

1.4.11. Організовувати заняття на повітрі (спортивних майданчиках, стадіоні) з урахуванням погодних умов, температурного режиму та враховуючи відповідні вимоги до спортивної форми студентів.

1.4.12. Під час освітнього процесу керівник фізичного виховання повинен знаходитися в спортивній формі і взутті встановленого зразка з урахуванням всіх санітарно-гігієнічних норм до спеціального одягу і приміщення, а також зобов'язаний стежити за виконанням цих вимог викладачами фізичної культури і фізичного виховання та студентами.

1.4.13. Керівник фізичного виховання, викладач фізичної культури і фізичного виховання з метою дотримання вимог охорони праці повинен:

- впевнено знати і належним чином виконувати свої посадові обов'язки, інструкції з охорони праці, охорони життя і здоров'я студентів;
- забезпечувати режим дотримання норм і правил з охорони праці, безпеки життєдіяльності під час організації фізичного виховання студентів;
- мати чітке уявлення про небезпечні і шкідливі фактори, пов'язані з виконанням робіт і знати основні способи захисту від їх впливу;
- пройти вступний інструктаж і первинний інструктаж на робочому місці;
- керуватися в роботі правилами внутрішнього трудового розпорядку коледжу;
- дотримуватися режиму праці та відпочинку, який визначається графіком роботи;
- дбати про особисту безпеку і особисте здоров'я, а також про безпеку студентів у процесі виконання роботи або під час знаходження на території коледжу;
- дотримуватися правил особистої гігієни;
- при пересуванні по території і в приміщеннях користуватися тільки встановленими проходами;
- знати вимоги електро- і пожежобезпеки і вміти користуватися засобами пожежогасіння;
- вміти надавати домедичну допомогу потерпілому;
- оперативно повідомляти заступника директора з адміністративно-господарської частини про всі несправності використовуваного обладнання, виявлених в процесі роботи; директора коледжу - про ситуацію, що загрожує життю і здоров'ю людей, про кожен нещасний випадок або про погіршення свого здоров'я;
- знати номери телефонів виклику екстрених служб (пожежної охорони, швидкої медичної допомоги і т. д.).

1.4.14. Керівник фізичного виховання повинен знати правила та порядок дій при виникненні пожежі, іншої надзвичайної ситуації, вміти користуватися первинними засобами пожежогасіння, знати прийоми надання першої домедичної допомоги постраждалим при нещасному випадку, а також місце знаходження аптечки першої допомоги.

1.4.15. У спортивних спорудах повинна бути аптечка (на відкритих спортивних майданчиках - переносна аптечка) з набором медикаментів, перев'язувальних засобів і приладів, та інструкція щодо надання першої домедичної допомоги в разі травм та пошкоджень.

1.4.16. Керівник фізичного виховання повинен пройти навчання і мати навички надання першої домедичної допомоги постраждалим.

1.5. Не допускається виконувати роботу керівник фізичного виховання, викладач фізичної культури і фізичного виховання, перебуваючи у стані алкогольного сп'яніння або у стані, викликаному вживанням наркотичних речовин, психотропних, токсичних або інших одурманюючих речовин, а також заборонено розпивати спиртні напої, вживати наркотичні засоби, психотропні, токсичні чи інші одурманюючі речовини на робочому місці або на території коледжу.

1.6. Керівник фізичного виховання, викладач фізичної культури і фізичного виховання несе відповідальність за безпечне проведення навчання та охорону життя і здоров'я студентів під час освітнього процесу, стежить за справністю, надійністю установалення і закріплення спортивного обладнання, організовує і своєчасно проводить випробування спортінвентарю.

2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ

Приступаючи до роботи, керівник фізичного виховання повинен:

2.1. Перевірити наявність необхідного освітлення в кабінеті та в приміщеннях.

2.2. Провірити приміщення кабінету чи спортивної зали та підготувати робоче місце.

2.3. Надіти спеціальний спортивний одяг (спортивний костюм) та спортивне взуття. Проводити заняття без спортивного одягу та спортивного взуття не дозволяється.

2.4. Перевірити готовність і справність спортивного інвентарю та обладнання з урахуванням вимог до проведення заняття.

2.5. У разі виявлення несправностей, що несуть загрозу безпеці студентів, дане обладнання повинне бути виключене з комплексу занять і, по можливості, замінено іншими або іншими вправами. Про виявлені несправності, керівник фізичного виховання повинен доповісти черговому адміністратору або заступнику директора з навчальної роботи.

2.6. Перевірити надійність захисних сіток на освітлювальній арматурі, вікнах та опалювальних приладах:

- встановлені світильники повинні бути надійно підвішені до стелі і в своїй конструкції мати світлорозсіювальну арматуру;
- комутаційні коробки повинні бути закриті кришками, які не повинні мати тріщин і відколів, а також оголених контактів з метою попередження випадків електротравматизму;
- на всіх розетках і вимикачах мають бути встановлені запобіжні заглушки і зроблені написи про величину напруги.

2.7. Перевірити санітарний стан спортивного залу і провітрити його. Вікна у відкритому положенні фіксувати гачками, а фрамуги повинні мати обмежувачі. Провітрювання слід закінчити за 30хв. до приходу студентів. Переконалися, у тому що температура повітря в спортивному залі відповідає вимогам санітарних правил і становить в спортивному залі - 15-17°C, у роздягальнях при спортивному залі - 19-23°C.

2.8. Перевірити стан підлоги в спортивному залі. Підлоги спортивних залів повинні бути пружними, без щілин і застругів, мати рівну, горизонтальну й неслизьку поверхню. Підлоги не повинні деформуватися від миття й до початку занять мають бути сухими й чистими.

2.9. Перед заняттями гімнастикою керівник фізичного виховання, викладач перевіряє наявність матів, міцність кріплення спортивних снарядів, канатів, цілісність обладнання, яке необхідно розміщувати так, щоб навколо кожного гімнастичного снаряда була безпечна зона.

2.10. Заняття на повітрі і спортивних майданчиках проводити з урахуванням погодних умов і температурного режиму з відповідними вимогами до спортивної форми студентів.

Попередньо викладач перевіряє сухість бігової доріжки, футбольного поля, спортивних снарядів; виключає попадання сторонніх предметів, здатних нанести травму, в стрибкову яму, на футбольне поле, спортивний майданчик, смугу перешкод (скла, каменів та ін.).

2.11. Перевірити наявність у спортивному залі аптечки (для проведення заняття на відкритому спортивному майданчику – переносної аптечки) з набором медикаментів, перев'язувальних засобів і приладь для надання домедичної допомоги та інформацію про номер телефону і місцезнаходження найближчого медичного закладу, де можуть надати кваліфіковану медичну допомогу.

2.12. Перевірити евакуаційні виходи зі спортивного залу. Двері евакуаційних виходів у спортивних залах дозволяється замикати тільки зсередини за допомогою засувки, гачків або засувів, що легко відкриваються. Не дозволяється забивати наглухо або захаращувати двері запасних виходів із спортивного залу.

2.13. Підготувати необхідні для проведення занять інвентар, матеріали, спортивні прилади, які будуть застосовуватись на занятті.

2.14. При виявленні пошкодження приладів і обладнання, викладач фізичної культури зобов'язаний терміново доповісти відповідальному з охорони праці, заступнику директора з АГЧ.

2.15. Не слід приступати до роботи, якщо виявлені невідповідності робочих місць викладача фізичного виховання або студента встановленим в даному розділі вимогам, а також при неможливості здійснити зазначені вище підготовчі до роботи дії.

2.16. Проналізувати (разом із медичною сестрою) медичні довідки принесені студентами, підготувати проект наказу на формування груп (основна, підготовча, спеціальна) для проведення занять з фізичного виховання і фізичної культури, відповідно до рекомендацій лікарів.

3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС РОБОТИ

3.1. Впродовж робочого часу керівник фізичного виховання зобов'язаний дотримуватись правил внутрішнього трудового розпорядку, інструкції з охорони праці, та слідкувати за їх дотриманням викладачами фізичної культури, фізичного виховання і студентами.

3.2. При виявленні порушень вимог техніки безпеки (несправність електричного обладнання, порушена електроізоляція, обірваний дріт, під'єднаному заземленні, пошкодженому електророзподільному щиті), а також про нещасний випадок слід негайно поставити до відома директора коледжу, спеціаліста з охорони праці.

3.3. Керівник фізичного виховання повинен виконувати правила особистої гігієни: утримувати в чистоті робоче місце, спецодяг.

3.4. При роботі користуватись тільки справним обладнанням, використовуючи його тільки за призначенням.

3.5. При користуванні дезінфікуючими розчинами дотримуватись інструкції по їх використанню.

3.6. Під час роботи з апаратурою, електроприладами дотримуватися інструкцій по їх експлуатації, не працювати з несправними приладами.

3.7. На початку кожного заняття з фізичної культури чи фізичного виховання керівник фізичного виховання, викладач повинен ознайомити студентів з правилами поведінки в спортивному залі чи на майданчику.

3.8. Під час занять спортивними іграми, необхідно перевірити вологість підлоги, накачування м'ячів, натяг волейбольної сітки, кріплення баскетбольних щитів і правильність розмітки поля.

3.9. Керівник фізичного виховання, викладач фізичного виховання чітко ставить завдання на занятті, навчає студентів в безпечним прийомам виконання

фізичних вправ і стежить за їх правильним виконанням, виключаючи конфліктні ситуації під час заняття, можливість зіткнення студентів один з одним під час розминки, спортивних ігор, інших пересувань.

3.10. Керівник фізичного виховання, викладач фізичного виховання стежить, щоб студенти на заняттях були в спортивній формі і спортивному взутті, виконували вимоги особистої гігієни.

3.11. Під час заняття керівник фізичного виховання, викладач фізичного виховання чи фізичної культури повинен:

- страхувати студентів під час виконання ними фізичних вправ;
- поступово збільшувати навантаження, не порушуючи структури заняття;
- нагадувати студентам правила техніки безпеки під час виконання завдань;
- стежити за зовнішніми реакціями організму студента на фізичне навантаження;
- коригувати навантаження на організм студента залежно від результатів медогляду і фізіологічного стану;
- давати окремі завдання студентам, які за станом здоров'я зараховані до спеціальної або підготовчої медичної групи;
- контролювати (бажано індивідуально) стан студентів, які прийшли на заняття після хвороби або тимчасово направлені лікарем до підготовчої групи;
- проводити з студентами гіпервентиляцію легенів після значних навантажень;
- протягом заняття тримати в полі зору студентів усієї групи.

3.12. Під час заняття керівнику фізичного виховання, викладачу фізичного виховання чи фізичної культури забороняється користуватися мобільним телефоном, відволікатись на розмови з іншими працівниками.

3.13. Не допускається присутність сторонніх осіб під час проведення занять з фізичної культури чи фізичного виховання в спортивному залі або на спортивному майданчику.

3.14. При пересуванні слід звертати увагу на нерівності і слизькі місця на території і в приміщеннях коледжу, обходити їх, остерігатися падіння і попереджати інших.

3.15. Керівник фізичного виховання під час пересування в приміщеннях і на території коледжу повинен дотримуватись наступних правил:

- бути уважним і контролювати зміну навколишнього оточення;
- ходити по коридорах і сходах, дотримуючись правого боку;

- при пересуванні по сходових прольотах слід дотримуватись обережності і уважності, не перестрибувати через сходинки, не переважуватися через перила, ходити обережно і не поспішаючи;

- не проходити ближче 1,5 метра від стін будівлі корпусу, бо є загроза падіння облицювальної плитки з стін.

3.16. Заборонено приховування фактів травмування студентів і працівників.

3.17. При виникненні несправностей в роботі електроприладів припинити роботу і знеструмити їх, повідомити про це заступника директора з адміністративно-господарської частини коледжу.

3.18. Не використовувати в приміщеннях кабінету, тренерської кімнати, спортивного залу, роздягальнях електронагрівальні прилади: кип'ятильники, плитки, електрочайники, не сертифіковані подовжувачі і т. ін.

3.19. Не створювати протягів, не палити, не користуватися відкритим вогнем у приміщенні коледжу.

3.20. Зберігати документи, журнали, методичні вказівки на полицях та у відведених шафах.

4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ

4.1. Після закінчення занять зібрати спортінвентар, скласти його у відведеному місці.

4.2. Відпустити студентів до роздягальні із спортивного майданчику чи із спортивного залу.

4.3. Прослідкувати за якістю вологого прибирання спортивного залу, спортивних снарядів. Прибирання спортивного залу повинно проводитися після кожного заняття і після закінчення занять.

4.4. Провітрити спортивний зал.

4.5. Закрити вікна, вимити руки.

4.6. Упевнитися у відповідності приміщення спортивного залу, роздягалень, підсобного приміщення вимогам норм та правил пожежної безпеки, вимкнути освітлення і закрити приміщення на ключ.

4.7. Про всі недоліки, помічені під час роботи, доповісти заступнику директора з адміністративно-господарської частини коледжу.

5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ

5.1. Не допускається приступати до виконання роботи у разі поганого самопочуття або раптової хвороби.

5.2. У разі отримання травми керівник фізичного виховання зобов'язаний припинити роботу, покликати на допомогу, скористатися аптечкою першої допомоги, повідомити директора коледжу (при відсутності - іншу посадову особу) і

звернутися до медичного пункту. При отриманні травми іншим працівником необхідно надати йому першу допомогу. При необхідності, викликати швидку медичну допомогу за телефоном 103 і повідомити про факт травмування директора коледжу (при відсутності - іншу посадову особу). Забезпечити до початку розслідування збереження обстановки на місці події, а якщо це неможливо (існує загроза життю і здоров'ю оточуючих) - фіксування обстановки шляхом складання схеми, протоколу, фотографування або іншим методом.

5.3. У разі появи задимлення або загоряння негайно припинити роботу, відключити у щитку відповідне електрообладнання, евакуювати студентів зі спортивного залу до безпечного місця, сповістити про пожежу, викликати пожежну охорону за телефоном 101, повідомити безпосередньо директора коледжу. При відсутності явної загрози життю вжити заходів до ліквідації пожежі за допомогою первинних засобів пожежогасіння.

5.4. При використанні вогнегасників не можна направляти в бік людей струмінь вуглекислоти і порошку. При користуванні вуглекислотним вогнегасником, щоб уникнути обмороження не братися рукою за розтруб вогнегасника. При загорянні електроустаткування, для гасіння слід застосовувати тільки вуглекислотні або порошкові вогнегасники.

5.5. При аварії (прориві) в системі опалення або водопостачання необхідно вивести студентів зі спортивного залу, повідомити про те, що сталося заступнику директора з адміністративно-господарської частини.

5.6. Керівник фізичного виховання зобов'язаний сповістити безпосередньо директора коледжу (при відсутності, іншу посадову особу) про будь-яку ситуацію, яка загрожує життю і здоров'ю студентів та працівників коледжу, заступника директора з адміністративно-господарської частини – про несправність електрообладнання, меблів, спортивних знарядь, систем водопроводу, опалення і каналізації, а також засобів пожежогасіння.

5.7. У разі погіршення погодних умов (пориви вітру, дощ, град, блискавка) під час проведення заняття на відкритому спортивному майданчику, слід припинити заняття і негайно завести студентів в приміщення коледжу.

Заступник директора з

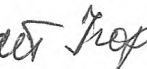
навчальної роботи

(посада керівника підрозділу
(організації)-розробника)


(підпис)

Г. С. Мосійчук

(прізвище, ініціали)

з інструкцією ознайомлений   
03.09.2022
з інструкцією ознайомлений  
06.09.2022.

Узгоджено:
Інженер з охорони праці
Керівник (спеціаліст) служби
охорони праці



(підпис)

О. М. Маїло
(прізвище , ініціали)

Юрисконсульт
Керівник (фахівець)
з правових питань



(підпис)

К. В. Приймачок
(прізвище, ініціали)